

Kinesio-tape na knieschijf-luxatie

Flevoziekenhuis - ziekenhuis

Patiënten die geholpen kunnen worden met kinesiotape hoeven, in tegenstelling tot bij een gipsverband, niet meer voor langere tijd immobiel te zijn. Dit voorkomt niet alleen de problemen die door immobiliteit kunnen ontstaan, maar zorgt er ook voor dat zij sneller weer actief kunnen deelnemen aan het gezin, school of werk.

Criteria: 2B – 2E – 9B

Componenten 3, 11

Tags: behandeling, gips, kostenbesparing, knieschijf

Wanneer de knieschijf uit de kom schiet, is in de meeste gevallen een behandeling van een gipskoker voor 6 weken het gevolg. Hierdoor is bewegen en douchen bijna onmogelijk, wat voor patiënten uiteraard heel vervelend en oncomfortabel is. Daarnaast geeft immobiliteit van het been risico op atrofie, stijfheid en trombose.

Sinds 2013 bieden de gipsverbandmeesters van het Flevoziekenhuis daarom vooral aan jongeren de keuze om de knieschijf met Kinesio-tape te behandelen.

Het behandelen met kinesiotape is een alternatieve behandelmethode die veel patiëntvriendelijker is dan het aanbrengen van gips. Door het gebruik van kinesiotape wordt voorkomen dat mensen door immobiliteit in een (tijdelijk) sociaal isolement geraten. Problemen als atrofie, stijve knieën en trombose worden voorkomen. Patiënten hebben geen antistollingsmedicatie meer nodig.

Naast het feit dat het voor patiënten veel comfortabeler is, is het bovendien kostenreducerend ten opzichte van het gebruiken van gips.

De gipsverbandmeesters willen deze behandeling voor meer mensen mogelijk maken, waarvoor scholing en gedegen onderzoek nodig is. Zij stuurden het project 'Kinesio-tape na knieschijf-luxatie' in voor de Cliënten Jaar Prijs 2013 van het Flevoziekenhuis. Met 725 van de 1.268 stemmen van de Almeerse bevolking mocht initiatiefnemer en gipsverbandmeester Gerrit-Jan Westenberg deze prijs voor het beste zorgproject van 2013 in ontvangst nemen: een kunstwerk van de Almeerse verstandelijk beperkte kunstenaar Ralph Noort (verbonden aan Atelier 'De Witte Olifant') en een geldbedrag van 2.500 euro. De Gipskamer gaat dit bedrag besteden aan scholing en onderzoek.

Zie voor meer informatie een filmpje op YouTube: <http://youtu.be/W-XLskddqvU>



Kinesio-tape na knieschijf luxatie
-Flevoziekenhuis-

